

L'Association Clown de toi présente :

La compagnie **Un Moment De Nez**



Un projet artistique et thérapeutique de clowns en EHPAD

***"Quand la joie devient soin :
Il n'est jamais trop tard pour retrouver
son âme d'enfant et rire à pleine dent !"***



Association Clown de Toi
Tané -09230 Fabas
www.clowndetoi.fr
clowndetoi@gmail.com

L'association Clown de Toi

Clown de Toi est une compagnie de clown créée en 2014 et implantée en Ariège. Elle fait rayonner l'art clownesque dans les territoires ruraux et les espaces de vie sociale, en allant à la rencontre des publics là où ils se trouvent. Entre interventions en EHPAD, entresorts de rue, animations décalées, soirées ApéRiKiF et créations engagées, la compagnie revendique un art profondément humain et accessible.

Elle cherche à tisser du lien, à distribuer du rire et de la poésie là où on ne les attend pas. Chaque projet est pensé comme une rencontre : avec les résident·e·s d'un établissement de soins, les passant·e·s d'une place de village, les convives d'une fête, ou encore les spectateurs d'un spectacle. Clown de Toi s'attache à offrir de la joie aux invisibles, à faire surgir l'émotion dans le quotidien et à créer des espaces de partage hors des cadres habituels.

À travers ses spectacles et ses actions de médiation, la compagnie développe une approche intergénérationnelle et inclusive du clown, portée par la conviction que le rire est un acte de résistance, un geste de soin, une joie contagieuse qui sublime chaque instant de vie.

Elle est à l'origine de l'entresort Le PhotoMaTronche, une installation vivante et participative qui détourne la cabine photo traditionnelle pour mettre l'autodérision au cœur de la rencontre. Guidé par la clowne Marie-Monike, le public est invité à jouer avec leur image et à oser le ridicule.

Aujourd'hui, Clown de Toi déploie ses actions sur l'ensemble du territoire rural du Volvestre, en Ariège et Haute-Garonne. Elle agit auprès de publics variés, avec une attention particulière pour celles et ceux qui en sont le plus éloignés : personnes âgées en EHPAD, habitants des zones rurales, publics empêchés ou fragilisés. Sa mission est claire : faire du rire et de la rencontre des outils de solidarité, de mieux-vivre ensemble et de transformation sociale.

Ce projet associatif est porté par le plaisir de partager des moments ensemble, qu'ils soient chaleureux, profonds, exaltants, étonnants ou drôles et invite chacun à vivre la dérision.



Le projet Un Moment De Nez

Né de la passion commune de trois artistes professionnels pour l'art clownesque et son pouvoir thérapeutique, ce projet a vu le jour pour créer des connexions humaines profondes dans les EHPAD du territoire ariégeois.

Notre ambition ? Apporter du souffle, du rire et de la tendresse au cœur des maisons de retraite, grâce à des interventions régulières de clowns formés au soin relationnel. Ces visites créent des moments de légèreté, de poésie et de complicité, aussi précieux pour les résidents que pour les équipes soignantes et les familles. Dans un contexte où le bien-vieillir et la qualité de vie en EHPAD sont au centre des préoccupations, notre démarche artistique s'inscrit dans le champ du soin non médicamenteux et de l'accompagnement global de la personne.

Avec nos nez rouges et nos énergies pétillantes, nous entrons dans les établissements pour partager la joie simple du jeu : une chanson, un regard complice, une improvisation, un éclat de rire... autant d'instants suspendus qui réveillent les émotions, ravivent les souvenirs et redonnent du sens à la présence.



Nos clowns n'apportent pas un spectacle, mais une présence relationnelle, adaptée et bienveillante. Lors de nos improvisations, chaque rencontre est unique : elle se construit sur l'écoute, le regard, le souffle, l'humour et la spontanéité. Nous intervenons aussi bien dans les chambres auprès des moins autonomes, ainsi que dans les espaces collectif.

Nos principaux objectifs

- **Contribuer au bien-être** émotionnel et mental des résidents en leur offrant des moments d'écoute, de rire et de légèreté.
- **Apporter du réconfort et de la bonne humeur**, en vivant pleinement l'instant présent, sans attente ni jugement.
- **Stimuler les échanges et l'interaction sociale** pour rompre l'isolement et redonner envie de communiquer, de sourire, de participer.
- **Créer un environnement de soin plus positif et humain**, en favorisant la détente, la confiance et la complicité au sein des équipes et avec les résidents.
- **Construire des liens durables avec les établissements**, en intervenant régulièrement et en travaillant main dans la main avec les soignants.
- **S'adapter à chaque personne**, à ses besoins, son rythme et ses émotions — pour que chaque rencontre soit unique et bienveillante.
- **Évaluer et ajuster nos interventions** grâce aux échanges avec les équipes et aux retours des résidents, afin d'améliorer continuellement notre pratique.

L'impact social et humain

Les artistes interviennent en duo dans une démarche éthique et coordonnée avec les équipes soignantes. Avant chaque intervention, un temps d'échange avec le personnel permet d'adapter la présence clownesque à la réalité du jour, à l'état des résidents, et aux besoins du service.

Cette approche permet de :

- Rompre l'isolement,
- Stimuler la communication et la mémoire,
- Soutenir les équipes dans leur quotidien parfois éprouvant,
- Favoriser une dynamique de lien social et intergénérationnel au sein des établissements.



Pour les soignants, ces interventions offrent une respiration dans le quotidien, renforcent la cohésion d'équipe et soutiennent la qualité de la relation de soin.

Pour les établissements, elles participent à créer un environnement plus apaisé, stimulant et humain, où chacun retrouve sa dignité et son pouvoir d'expression.



Ces interventions créent un impact social fort et mesurable :

Elles contribuent à raviver les émotions positives et à renforcer le lien entre les résidents, les équipes soignantes et les familles.

En redonnant une place centrale à l'humour, à l'écoute et à la spontanéité, ces moments favorisent le bien-être émotionnel, la communication et la confiance mutuelle.



Ainsi, au-delà du rire, notre action agit comme un véritable vecteur de lien social, d'inclusion et de mieux-vivre ensemble au sein des lieux de soins.

L'équipe artistique

Les trois artistes sont des clowns professionnels formés aux interventions en milieu de soin. Ils ont la même ambition : celle de mettre de la joie intense partout où ils passent. Avec eux, le sentiment d'allégresse se partage et se propage, là on ne l'attend pas.



Mickaël - Sésame

Clown d'intervention en milieu de soin depuis 5 ans, Mickaël aime mettre son côté espiègle au service de la relation. Avec lui, chaque situation est propice à être détournée pour partir en voyage. Au programme : des surprises, du rire, de la douceur à la folie.

Laurin -Balthazar

Clown d'intervention sociale, Laurin est profondément touché par l'être humain et aime la rencontre qui se crée à chaque moment d'une nouvelle manière. Avec lui, on est invité à redécouvrir le monde avec rêverie et poésie.

Anaïs - Célulite

Clown d'intervention sociale depuis de nombreuses années, Anaïs a à son actif de nombreux projets de solidarité internationale. Animatrice au grand cœur, elle offre un gros plein de paillettes, et une énergie débordante de joie et d'humanité.

Les partenaires

Notre projet repose sur une dynamique de coopération et de confiance avec les acteurs du territoire.

À ce jour, **deux EHPAD ariégeois se sont déjà engagés** à accueillir nos interventions, reconnaissant la valeur de notre démarche. Deux autres établissements sont également en attente, prêts à nous rejoindre dès que les financements nécessaires seront réunis.

Ces premiers partenariats témoignent d'un ancrage local fort et d'une volonté partagée d'offrir aux résidents un accompagnement artistique et relationnel de qualité.

Aujourd'hui, nous souhaitons élargir ce cercle de partenaires en associant à notre projet :

- des mécènes et entreprises locales désireux de s'engager dans cette action
- des fondations sensibles aux enjeux du bien-vieillir et de la santé mentale,
- ainsi que des collectivités territoriales et institutions culturelles prêtes à soutenir des initiatives innovantes sur leur territoire.

Ensemble, nous pouvons bâtir un réseau de soutien durable, où chaque acteur — public, privé ou associatif — contribue à faire vivre une démarche profondément humaine : remettre la joie, la présence et le lien au cœur des lieux de soin

Pourquoi soutenir ce projet ?

Notre démarche artistique et associative s'appuie aujourd'hui exclusivement sur des financements projet par projet, **sans subvention de fonctionnement régulier**. Dans ce contexte, nous sollicitons des partenaires mécènes désireux d'investir dans le lien humain et la culture au service des personnes âgées.

Soutenir Un Moment de Nez, c'est offrir plus que des rires, c'est offrir de la dignité, de la présence et du lien à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Votre mécénat contribuera à financer :

- la rémunération des artistes clowns,
- la coordination administrative assurée par l'association Clown de Toi,
- la formation continue, le suivi professionnel et les frais logistiques.



En soutenant ce projet, vous devenez acteur du bien-vieillir et partenaire d'une démarche innovante, humaine et joyeuse qui redonne souffle, couleur et poésie à la vie en EHPAD.

Parce qu'un éclat de rire peut être aussi précieux qu'un soin

Parce que la culture et l'art doivent être accessibles à tous, quel que soit l'âge ou la condition

Parce que chaque don permet de multiplier ces moments de nez dans les EHPAD du territoire Ariégeois.



750 Euros, c'est la coût d'une demi-journée d'intervention clown en EHPAD

Déduction fiscale

66 % pour les particuliers

60 % pour les entreprises



Comment ?



Votre générosité nous permettra d'étendre nos interventions sur le département mais surtout de pérenniser les partenariats déjà existants. Chaque geste, petit ou grand, a un impact réel.

Vous pouvez nous aider de plusieurs façons :

- Faire un don ponctuel pour soutenir nos actions actuelles et futures.
- Devenir mécène d'entreprise, et associer vos valeurs à un projet humain et porteur de sens.
- Parrainer une intervention ou un EHPAD, en finançant directement des rencontres clownesques dans un établissement de votre choix.

Scannez le QR code pour accéder à notre campagne de financement et rejoindre celles et ceux qui choisissent de faire sourire la vie.

SCAN ME!



"Soutenez nous pour participez à semer des éclats de rire, de la joie et de l'humanité au cœur des EHPAD"

Contactez nous

Adresse du siège social :
Tané - 09230 Fabas
N°siret : 80916366000024
 06.71.45.46.44

Sur Internet :
clowndetoi@gmail.com
www.clowndetoi.fr

Sur les Réseaux :
 clowndetoi
 clowndetoi